



Acceda fácilmente a su bienestar integral

Obtenga apoyo para alcanzar sus metas de salud.

Elija un plan One Pass Select Affinity que se adapte a su estilo de vida

Únase a One Pass Select Affinity de Optum y comprométase con su bienestar general.¹ Elija un plan de acondicionamiento físico y obtenga acceso ilimitado a todas las ubicaciones incluidas, junto con una amplia variedad de recursos digitales.

- Cinco niveles de membresía con diferentes tarifas mensuales²
- Unos 19,000 gimnasios y estudios *boutique*
- Más de 24,000 clases en vivo y disponibles al instante
- Herramientas digitales para monitorear el progreso y un generador de ejercicios impulsado por IA
- Un 10 % de descuento en membresías para familiares y amigos
- Sin contratos a largo plazo: cambie de nivel mensualmente o cancele con un aviso de 30 días
- Entrega de alimentos y artículos para el hogar con Walmart+ y Shipt

Ahorre en servicios para el bienestar

Los miembros de Kaiser Permanente pueden acceder al programa musculoesquelético Affinity de Optum.³

Muestre su tarjeta de identificación de Kaiser Permanente y disfrute de un 20 % de descuento en servicios de quiropráctica, acupuntura y masajes de proveedores participantes.

1. Los servicios mencionados anteriormente no son beneficios de su plan de salud ni están sujetos a los términos establecidos en la *Evidencia de Cobertura* u otros documentos del plan. Los servicios pueden suspenderse en cualquier momento y sin previo aviso.

2. En Colorado, los empleados elegibles con One Pass Select pagan una tarifa anual de \$100 para acceder al nivel clásico. Este nivel permite acceder a otros niveles dentro de la red de gimnasios mediante un pago adicional. En Hawái, los miembros pagan \$200 al año por el nivel clásico (programa Fit Rewards). Quienes se ejerciten 45 días durante al menos 30 minutos por sesión obtendrán una recompensa de \$200. (Se cuenta solo una sesión diaria para el total de 45 días). **3.** Ver la nota 1.

Planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones Norte y Sur de California y en Hawái • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington D. C., 4000 Garden City Drive, Hyattsville, MD 20785 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 2715 Naches Ave. SW, Renton, WA 98057.

Obtenga más información en kp.org/ejercicio.

