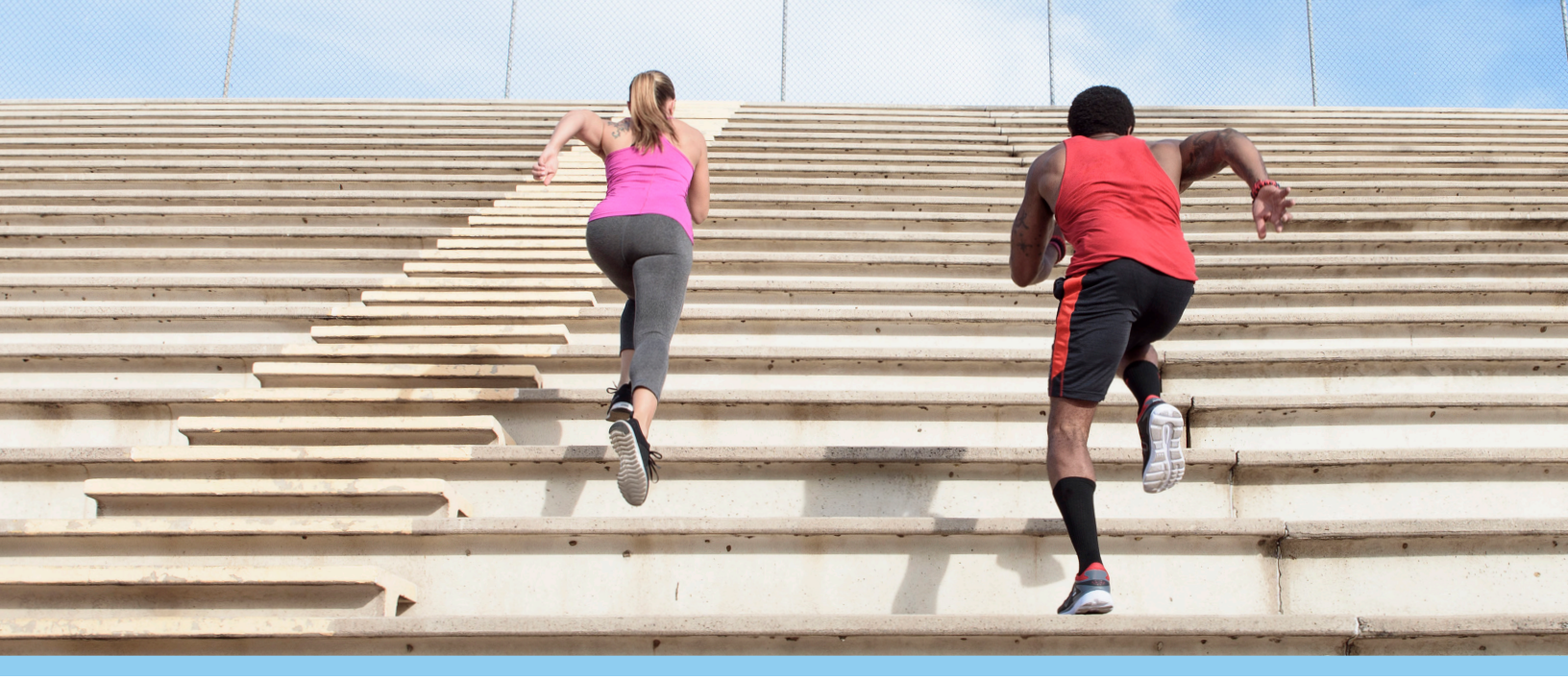


Hágase la Evaluación de Salud Integral hoy mismo

¿Está pensando en hacer cambios positivos para su salud? Aproveche la ayuda de una Evaluación de Salud Integral ahora mismo en kp.org/espanol.

Esta sencilla encuesta en línea le da un panorama general sobre su estado de salud y recomendaciones personalizadas que lo ayudarán a alcanzar sus metas. Y eso no es todo. Completar la encuesta lleva tan solo 10 minutos y no tiene costo para los miembros de Kaiser Permanente.

Empezar es fácil

Puede hacer la Evaluación de Salud Integral en un dispositivo móvil o una computadora. La encuesta está disponible en **kp.org/vidasana**. Si aún no lo hizo, deberá crear una cuenta en kp.org/espanol para poder participar. Para crearla, tan solo debe ir a **kp.org/registreseahora**.

La Evaluación de Salud Integral y los programas para un estilo de vida saludable están disponibles para los miembros en todas las regiones, excepto en Washington. • Planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones norte y sur de California y en Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057

KAISER PERMANENTE®

kp.org/tha

435877365 Diciembre de 2019